

CRENEAUX HORAIRES PREVISIONNELS 2023 - 2024						
	- En semaine, les entraînements sont dirigés par ENZO LIZZI					
LUNDI				17H00 - 19H00 Jeunes Groupe 5* entraînement dirigé	19H00 - 20H30* Equipe* 1+ 2 + Jeunes élites + Equipe 1 Féminine entraînement	20h30 - 22H15* Equipe* 5+ 6 + Equipe 2 Féminine dirigé par Enzo
MARDI					19H00 - 20H30 Adultes jeu libre **	20h30 - 22H15 Equipes 3*+ 4* entraînement dirigé
MERCREDI		13H45 - 15H00 Jeunes Groupe 2* (initiation) entraînement dirigé	15H00 - 16H30 Jeunes Groupe 3* entraînement dirigé	17H00 - 19H00 Jeunes Groupe spécifique* entraînement dirigé	19H00 - 20H30 Adultes Loisirs Groupe 1* entraînement dirigé	20H30 - 22H15 Adultes Loisirs Groupe 2* entraînement dirigé
JEUDI				16H30 - 17H45 Jeu libre	17H45 - 19H15 Jeunes Groupe 4* + Baby Ping entraînement dirigé	19H15 - 20H30 Adultes jeu libre ** 20h30 - 22H30/23h Compétiteurs 1,2,3* (soirées sans compétitions) entraînement dirigé
					ou compétition 19H30 - 22H30	
VENDREDI				16H30 - 17H30 Jeu libre	17H30 - 19H30 Jeunes Groupe spécifique* entraînement dirigé	19H30 - 22H30/23h Adultes jeu libre (soirées sans compétitions)
					ou compétition 19H30 - 22H30	
SAMEDI	9H00 - 12H00 Adultes Loisirs jeu libre + Vétérans "Ping santé"	12H00 - 13H30 Jeunes Groupe 1* (initiation) Séance dirigée	14H00 - 15H30 Adultes Loisirs Groupe 3* (journées sans compétitions) Séance dirigée	15H30 - 17H30 Entraînement Libre EQ 4 + EQ 5 + EQ 6 + EQ Féminines (journées sans compétitions)		17H30 - 20H00 Adultes jeu libre (journées sans compétitions)
					Ou compétition 14h00 - 20h00	
DIMANCHE				14h00 - 15h30 Session Féminine	15h30 - 17h00 Adultes jeu libre	

* Les créneaux, équipes et groupes sont donnés à titre indicatifs et seront réajustés en fonction de l'évolution du club par l'entraîneur ou les responsables..

** Possibilité de travail au panier de balles selon disponibilité